



OL-upptakt Domnarvets Golf Orientering

26:e mars 2024

Kort recap 2023

- Ca 100 barn deltog i våra träningsgrupper på ungdomssidan
- Ca 15 ungdomsledare var engagerade i någon av grupperna
- Vi hade en massa kul!



Kort recap vintern 2024 (skidorientering)

Elsa Brandt:

JVM GULD i skidO!!!!
Sprint, stafett +
brons på långdistans

Ville Elgesjö:

4:a och 5:a på USM i
skido



Kort om OL-sektionen

OL-sektionen består av representanter från:

- **Bredd & träning:** Eva Elfving, elfvingeva@hotmail.com
- **Ungdom:** Karin Elfving, elfving.karin@gmail.com
- **Junior & senior:** Florence Berg och Andreas Elgesjö,
florence.berg@telia.com, andreas.elgesjo@gmail.com
- **Karta & tävling:**
- **SkidO & MTBO:** Florence Berg, florence.berg@hotmail.com
- **Ekonomi:** Maria Emanuelsson maria.emmanuelsson@hotmail.com
- **Ledamöter :** Daniel Norgren och Magnus Hjorth
daniel.norgren@yahoo.com , magnus.hjorth@gmail.com

Träningar

- **9 april** startar:

 - Gul, Orange samt "Framtidsgruppen" (från 15 år och uppåt)

- **16 april** startar:

 - Gröna Björnar (ca 7-9 år) och Vita vargar (ca 9-11 år)

- **7 maj** startar:

 - Skogslek (ca 4-6 år)

Tisdagar, Bergebo kl. 18 eller på annan plats när ledarna meddelar detta

Träningar

- Tisdagar kl. 18
 - Alla grupper tränar tisdagar
 - Gröna Björnar, Vita vargar och Skogslek i Bergebo (eller på andra platser, meddelas av ledarna i respektive grupp)
 - Gul, Orange och Framtidsgruppen är i Bergebo eller på andra platser i närheten
 - Efter träningen på tisdagar kommer det att bjudas på smörgås och dryck och lite "klubbhäng" i Bergebo
- Torsdagar kl. 18
 - Gemensam träningsorientering med Borlänge-klubbarna
 - För Gul, Orange, och uppåt
 - På olika platser varje vecka, se Eventor för mer info.
 - Ibland kan DSA-träningar var ett alternativ för Framtidsgruppen

Klubbkväll i Uvbergsviken

- 11 juni, sista träningen för ungdomsgrupperna innan sommarledigt
- Skogssprint för alla
- Fika
- Bad



Poängjakt Ungdomar 2024

- För varje orienteringstävling (gäller även närtävlingar som 4-klubbs och KM) som man startar och fullföljer erhåller man 1 poäng.
- För varje stafettsträcka erhåller man 2 poäng.
- Deltagande på DOF-lägret eller andra läger som DOF arrangerar ger 2 poäng
- Samla poäng och premieras efter säsongens slut.
- Nivåer att uppnå:
 - 5 poäng
 - 12 poäng
- Mer info kommer senare via mail och ledarna.

Gemensamma klubbaktiviteter

- **Natt SM och Stigtomtävlingen**
 - 12-14 april
 - Gemensam klubbresa, se separat inbjudan
- **4-klubbs**
 - 23 april Bergebo och 15 maj Sportfältet
- **Klubläger Leksand**
 - 27-28 april
 - Sprint, indoor i Tegera Arena, medel mm
- **10-mila**
 - 4-5 maj, Nynäshamn
 - Ungdomar 13-16 år samt juniorer+ seniorer
- **Fäbodloppet**
 - 18-19 maj
 - Kyna/Storsund
 - I samband med tävlingen kommer klubben ordna **Skogsröjarträffen**, ett läger för dalaungdomar mellan 13-16 år!



Gemensamma klubbaktiviteter

- **DOF-lägret**
 - 15-16 juni, Skräddarbacken
 - Ungdomar 10-16 år
- **Jukola/Venla Finland**
 - 15-16 juni
 - Siktat på dam- och herrlag
 - Gemensam resa med färja och övernattnig
- **25-manna**
 - 12-13 oktober, Stockholm
 - 2 lag, alla åldrar från 10 år
 - Gemensam buss med övernattnig
- **Resor kommer dessutom ordnas till ex**
 - USM (i DOF:s regi) 31 aug - 1 sep
 - SM i Vagnhärad och Nyköping
 - Ungdomens 10-mila 2-3 aug



Information från DOF

DOF U/J:s VÄRDESPIRAL Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



DOF U/J 2024

Anna Funke
Leksands OK
073-034 45 45
anna.funke@exceeducation.se

Anders Oksvold
OK Kåre
070-698 16 22
anders@oksvold.com

Elsa Forsgren
VB OL
070-294 77 74
elsa.forsgren@icloud.com

Johanna Maxén
Stora Tuna OK
070-250 79 16
johannamaxen@hotmail.com

Therese Sveder
Domnarvets Golf
070-368 82 92
therese.sveder@gmail.com

Kristin Dahlqvist
OK Kåre
070-6580819
Kristin.dahlqvist@sweco.se

Eva Nordkvist
OK Kåre
070-3440716
nordkvisteva@gmail.com



DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND

Information från DOF:s
ungdomskommitté 2024

Vår vision är att:

Dalarnas ungdomar ska utvecklas
tillsammans över klubbgränser,
för långsiktig vänskap och
gemensamma framgångar!



Aktuell information om våra aktiviteter
hittar ni på vår hemsida
www.orientering.se/dalarna samt på
våra sociala medier Facebook och
Instagram.



AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2024



3-4 februari

Stockholm Indoor Cup (SIC), HD 13-20

18-19 maj

Skogsröjarträff Domnarvet, HD13-16

31 maj-2 juni

Distriktsmatch med USM-läger,
Hudiksvall, HD13-16

15-16 juni

DOF-läger, Stora Tuna OK, HD10-16

30 augusti-1 september

USM, Härmösand, HD15-16

28 september

Avslutning & prisutdelning Dalacupen,
Vansbro, HD 13-16

8-10 november

Zoo-resan, Borås, Födda 2004-2012

DALACUPEN 2024

Cupen gäller för följande klasser:

D14 H14 D16 H16

Söndag	14 januari	
SkidO	medel	IFK Mora OK
Lördag	27 april	
OL	sprint	Leksands OK
Lördag	11 maj	
OL	medel	Dalaportens OL
Söndag	19 maj	
OL	medel	Domnarvets Golf
Söndag	26 maj	
OL (DM)	sprint	IFK Mora OK/Åtvdalen
Lördag	24 augusti	
OL (DM)	medel	IK Jarl Rättvik
Fredag	13 september	
OL (DM)	natt	Korsnäs IF OK
Söndag	15 september	
OL (DM)	lång	Bjursås OK
Lördag	28 september	
OL	lång	HJS-Vansbro OK
Datum meddelas senare		
MTBO	?	?

Ledartröjor

Rosa ledartröja från Bagheera ska
användas av den som leder i varje
klass för att poäng och pris ska
utgå.



Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar.

Poängberäkning

De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass
får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga
startande i respektive klass får 1 poäng.

I totalen räknas de 6 bästa tävlingarna av totalt 10,
oavsett gren.

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på
Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.

Övrigt?

- Infokanaler/kommunikation genom hemsida, mail och messenger grupper. Se till att ta hem Sport-Admin appen
- Klädprovning kommer ske i Bergebo i samband med träningen den 16 april
- En förstudie pågår kring ett ev deltagande som arrangör av O-ringen 2029
- Frågor eller funderingar?

