



**Domnarvets Golf**

# **Verksamhetsplan för 2025**



**För alla - året runt**

Domnarvets GoIF är en förening för alla, där idrottsgrenarna växlar med årstiderna; orientering på sommaren, skidor på vintern. Inom Domnarvets GoIF vill vi ge våra barn och ungdomar grunden till ett livslångt intresse för skidåkning och orientering oberoende av ambitionsnivå

Träningen ska vara lekfull och varierad. Alla ska kunna utvecklas efter sina egna behov och förutsättningar. Tävlingsmoment kommer in som ett naturligt steg i och genom de lokala klubb tävlingarna.

Som föräldrar och ledare ser vi tillsammans till att våra unga känner glädje inför en aktiv fritid, såväl vid träning som tävling.

Som förening arbetar vi för att föräldrar och övriga vuxna ser möjligheter att för egen del leva ett aktivt och stimulerande liv men också känner sig välkomna och motiverade att bidra till föreningens verksamhet.

Föreningen arbetar för den rena idrotten. Vinnare ska kunna glädjas över en ärlig seger. Vi har noll-tolerans gentemot dopning. Om vi mot förmodan fattar misstanke om eventuell dopning kontaktar vi RF och följer deras anvisningar. Personen kan då uteslutas ur föreningen.

#### Information

Klubben samlar och sprider information på hemsidan [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com) samt i Facebook-gruppen Domnarvets GoIF Borlänge. Vi lyfter också Bergebo som motionsområde via Facebooksidan Bergebo Motionscentral.

# **Verksamhetsplan för det 118:e verksamhetsåret**

**2023-11-01—2024-11-01**

## **Orientering**

Orienteringssektionen bedriver verksamhet inom orientering, skidorientering och MTB-orientering. Verksamheten inom orienteringen är uppdelad i ungdomar, framtidsgruppen (äldre ungdomar/junior/senior), samt verksamhet bland veteraner och motion/bredd. MTB-orientering har aktiva inom ungdomar/juniorer och motion/bredd. Skidorientering har aktiva inom ungdomar/juniorer och motion/bredd.

Orienteringssektionen består av representanter för:

Ungdom

Framtidsgruppen (äldre ungdomar/junior/senior)

Bredd/Motion

Kassör

MTBO/SkidO

Övrig ledamot

Karta och tävling (vakant)

## **Målsättning orienteringssektionen**

Vårt gemensamma mål är att även i framtiden vara en klubb som kan vara med och kämpa i toppen i de stora stafetterna samt på de olika SM-distanserna. Vi vill därför jobba för att utveckla verksamheten för juniorer och seniorer samt för ungdomar som tar klivet upp i junioråldern.

Vidare bibehålla den fina verksamhet som redan finns för barn och ungdomar. Vi vill också se en växande breddverksamhet framöver.

Genom att vara en klubb där alla är välkomna och vi har roligt tillsammans, så får vi en stor bredd, vilket i förlängningen även kan ge en topp och många goda upplevelser.

## Ungdom

### Träning

#### Vi erbjuder en verksamhet:

- där vi lär oss orientering och har roligt tillsammans
- där alla får utvecklas i sin takt och hitta nya utmaningar, både i träning och tävling
- där vi lär oss att samarbeta, vara en bra kompis och förebild
- där vi bidrar till rörelseglädje och intresse för naturen

Även i år kommer träningskvällarna att utgöras av tisdagsträningar, där de yngsta grupperna kommer utgå från Bergebo, medan de äldre ungdomarna även kommer utnyttja andra områden kring Borlänge för att få lite utmaning.

Den första gemensamma träningen kommer vara i början av april. Troligtvis kommer de yngsta grupperna att börja lite senare. För grupperna gul och uppåt kommer de även att delta i de gemensamma Borlänge-träningarna på torsdagar. Till det behövs dock att föräldrar ställer upp och skjutsar.

Även inför 2025 är ambitionen att på ett tydligt sätt försöka dela upp grupperna och ungdomarna utifrån färdigheter och kunskaper baserat på orienteringsförbundets färgklassificering. Detta medför att åldersindelningen inte blir fixerad, även om ålder och kunskap ofta går hand i hand.

### Grupper och åldrar

- Skogslek; födda ca. 2019–2020

Lekfulla aktiviteter i skogen med inslag av orientering

- Gröna Björnar; födda ca. 2017–2018

Lek och lite orientering. Lära sig karttecken och karta. Nivå grön

- Vita Vargar; födda ca. 2015–2016

Enklare orienteringsövningar varvat med lek. Nivå vit. Börja springa enklare banor själv.

- Gul Grupp; födda ca. 2013-2014

Utvecklande orienteringsträning på gul nivå. Varvar att vara i Bergebo och på olika kartor kring Borlänge.

- Orange Grupp; födda ca. 2011-2012

Utvecklande orienteringsträning på orange nivå. Varvar att vara i Bergebo och på olika kartor kring Borlänge.

2025 kommer lila gruppen ha aktiviteter och träningar tillsammans med den äldre junior/seniorgruppen. Detta för att bli en lite större grupp och för att vi under det

gångna året sett att det fungerat bra!

## **Tävling**

En ambition vi har under året är att försöka få ut fler av våra tränande ungdomar på tävling. Detta för att det ofta visar sig att barn som redan i relativt ung ålder deltar i tävlingsverksamhet ofta fortsätter att springa orientering även i äldre år, men även för att deltagande vid tävlingar bidrar till en bra sammanhållning och gemenskap med vänner både inom klubben och med andra klubbmedlemmar. Det kan med andra ord bli ännu roligare att springa orientering om man även är med på någon tävling ibland.

För att nå vår ambition med att få fler att prova en tävling har vi som målsättning under året att fortsätta ordna några tävlingar tillsammans med Tuna, Kvarnsveden och Säterbygden i form av 4-klubbs. Tanken är att avdramatisera tävlingsmomentet men att ändå få en känsla av hur det kommer fungera vid en tävling. När dessa kommer genomföras är ännu inte fastlagt men troligtvis kommer det bli två tävlingar på våren och två på hösten.

Ett annat sätt att öka intresset för att tävla som vi har för avsikt att genomföra även under 2025 är "Poängjakten". Att delta på antingen en av våra egna interna tävlingar eller en "riktig" tävling ska ge poäng och vid en viss uppnådd nivå kan man vinna ett pris i form av ett fint pris. Prisutdelning kring detta genomförs i slutet av året.

Under 2024 har vi lyckats få med flera nyare orienterare i framförallt åldrarna 10-12 år på våra läger (DOF-läger, klubbäger på våren och tävlingsresa vid DM i Bjursås) och vi siktar på samma upplägg och fokus även 2025. Det sociala och spänningen med övernattningar har varit uppskattat och utvecklande.

### **Planerade resor/tävlingar/läger**

Tävlingar/läger utöver de vanliga distriktstävlingarna 2025

- Ungdoms SM, augusti/september 2025 i Dalsland/Bohuslän (DOF-aktivitet)
- USM-läger (DOF-aktivitet)
- Sikta på att vara med på en stafett under våren innan 10-mila, från HD10 och uppåt
- Minst 1 lag vid ungdomsstafetten på 10-mila i Finspång
- Bagheera-stafetten i samband med Oringen i Jönköping
- Skogsröjarträff, OK Kåre arrangör (DOF-aktivitet)
- DOF-läger Ludvika (klubbaktivitet)
- Ungdomens 10-mila. Både lilla och stora stafetten, kanske i form av kombinationslag med annan klubb. (klubbaktivitet)
- Distriktsmatch (DOF-aktivitet)
- Borås resan (DOF-aktivitet)
- Familjeläger/ungdomsläger, hoppas vi att få till under året. Helst vid någon av vårtävlingarna (klubbaktivitet)
- Tränings/Tävlingshelg under hösten (klubbaktivitet)

## **Framtidsgruppen (äldre ungdomar/junior/senior)**

Vi erbjuder verksamhet för äldre ungdomar, juniorer och seniorer som springer banor i nivåerna violett och svart och som vill utvecklas och komma ut på större tävlingar både individuellt och i

stafetter. För oss är det viktigt att:

- Löparna ska kunna utvecklas både som individer och tillsammans som lag/grupp
- Löparna ska känna en gemenskap som gör att det är roligt att orientera
- Löparna ska ha de bästa förutsättningar för träning samt välordnade tävlingsresor till stora stafetter och mästerskapstävlingar.

## **Träning**

Klubben erbjuder goda förutsättningar för träning, som i förlängningen ger motiverade löpare och möjlighet till bra resultat. Vi är angelägna om att bibehålla ett brett deltagande upp i åren och arbetar aktivt för samarbete både inom DOF (Dalarnas Orienteringsförbund) och med andra orienteringsklubbar i närområdet. Särskilt för gruppen 15-16 år så arrangeras redan idag flera träningsläger och tävlingsresor genom DOF, men detta skulle kanske kunna utökas.

Framtidsgruppen har ett nära samarbete kring träningar med motion/breddgruppen, så det blir ofta gemensamma klubbträningar med många löpare. Eftersom flera löpare går på OL-gymnasium eller andra idrottsgymnasium, så anpassas verksamheten också efter det.

Grundprogrammet består på tisdagar av träning från klubbstugan och på torsdagar är det gemensam teknikträning på olika platser kring Borlänge. Träningen bedrivs tillsammans med övriga Borlängeklubbar. Det är teknikträningar från gul ungdomsnivå till svart elit-nivå. Vi kommer även att delta på de träningar som anordnas av DSA (Dala Sports Academy), som ger chans till högkvalitativa träningar i Falun/Borlänge trakten under vintersäsongen.

## **Tävling**

Under 2025 kommer vi precis som tidigare år att ha en tävlings- och lägerplanering för Framtidsgruppen med gemensamma klubbresor till större tävlingar. Det gäller både mästerskapstävlingar och Swedish league (SL) för juniorer och seniorer. För gruppen 15-16 år är USM en självklar höjdpunkt.

Under 2025 planerar vi också för deltagande på de stora stafetterna med både dam- och herrlag, bland annat 10-mila i Finspång, men också flera stafetter i stafettligan. För äldre ungdomar är 10-milas ungdomsstafett, Bagheera-stafetten och ungdomens 10-mila i Västergötland aktuella. Vi samarbetar gärna med andra distrikt och klubbar när möjlighet finns, likaså med ungdomskommittén.

## **Målsättning 2025**

Mål för gruppen junior/ under 2024 har i korthet varit att bedriva elitverksamhet för juniorer och seniorer vid stafetter, SM och Swedish league. Att delta på DOF-arrangemang för gruppen 15-16 år. Vidare vill vi vara en bra klubb för de löpare som inte satsar fullt ut som elit för vi tror att det är roligare ju fler vi är som springer i klubben.

Hur ska vi nå vårt mål?

Föreningen har en uttalad vilja att erbjuda goda förutsättningar för medlemmar som bedriver orientering på elitnivå eller har potentialen och ambitionen att nå dit.

Vi erbjuder gemensamma resor till tävlingar, attraktiva träningstillfällen, engagerade ledare och aktiviteter som främjar gemenskap och glädje. Vi söker aktivt samarbete inom DOF eller med andra OL-klubbar.

Vi ska vara en attraktiv förening, för både elit och bredd, som hörs, syns och har roligt där alla känner att Domnarvet är en klubb man vill representera.

## **Motion/bredd**

Tisdagsträningarna/klubbträningarna från Bergebo kl.18 är öppen för alla och anpassas så man ska kunna delta oberoende av träningsbakgrund eller ambitionsnivå.

Även teknikträningarna på torsdagarna ihop med grannklubbarna är till för alla och det finns svårigheter från gul (Lätt nivå) till svart nivå (Svår).

Under året planerar vi fortsätta med flera uppskattade aktiviteter som vänder sig till alla åldrar och det är klubbblädd, 25-manna, KM och våravslutning.

## **Kartor/Arrangemang**

### **Tävling:**

Planen är att arrangera DM medel och stafett i Bergebo 6-7 september 2025.

### **Kartor:**

På planen för 2025 står nyritning av ett område på Bergebokartan för användning till DM-tävlingarna, samt fortsatt revidering. Eventuellt även nyritning av gemensam träningskarta likt den vid Reptjärn inom Borlänge kartsamverkan.

## **MTB-orientering**

Under 2025 är målsättningen för MTB-orientering i Domnarvets GoIF att bibehålla den volym på ett 10-tal personer som har varit aktiva under 2024 och gärna öka intresset något genom att erbjuda någon träning för ungdomsgrupperna.

Ingen planerad träningsverksamhet riktad mot MTBO är planerad, utan utövare hänvisas till träningar inom Orientering/Skidor. Ev. kan någon träning arrangeras i samband med ungdomsträning. Lokala träningstävlingar brukar hållas inom Dalarna.

## **Skidorientering**

Under 2025 är målsättningen för skidorientering att minst 15 personer ska delta på någon skidorientering. Detta är beroende av programmet, som inte är klart i skrivande stund, men det kan finnas chans till någon större tävling i Dalarna i år.

Planen är att arrangera vårt traditionella klubbläger i samband med tävlingar i Mora i januari och eventuellt även någon resa till annan större skidorienteringstävling t.ex. SM beroende på intresse. Vi stöttar så långt vi kan ungdomar som går på skid-O-gymnasium.

Ingen planerad träningsverksamhet riktad mot skidorientering är planerad utan utövare hänvisas till ordinarie skidträning. Tveksamt med att arrangera någon skid-orientering i år med tanke på kraftsamlingen runt USM i längdskidor i Bergebo.

## SKIDOR

Skidsektionen innehåller grenen längdskidor. Verksamheten inom längdskidåkningen är uppdelad i tre verksamhetsgrupper; ungdomar, juniorer och motion.

### Målsättning skidsektionen

Vi vill ge våra barn och ungdomar ett livslångt intresse för skidor både på motions- och elitnivå. Målet är att skapa en verksamhet med bredd som inbjuder många barn och ungdomar, men även vuxna att upptäcka glädjen i längdskidåkning och ger bra förutsättningar för individuell utveckling utifrån egna förutsättningar och ambitioner. Verksamheten ska följa den nya strategin 2026 som antogs på förbundsstämman i oktober 2020 samt Dalarnas skidförbunds riktlinjer.

### Organisation

Skidsektionen består av nedanstående funktioner. Några är vakanta då vi vill utöka sektionen med fler medlemmar:

Administratör/sammankallande: vakant

Ekonomisamordnare: Dan Persson Norgren + vakant

Arrangemang: Magnus Skärhem + vakant

Klädsamordnare: Elin Östberg

Ungdomssamordnare: Malin Björkman och Malin Larsson

Juniorsamordnare: Emil Nilsson

Motionssamordnare: Malin Björkman

Målet under 2024/2025 är att få fler medlemmar att ställa upp vid olika typer av arrangemang och aktiviteter, då detta är lite av en ”flaskhals” i skidsektionen.

## Ungdomsverksamhet

Vi vill erbjuda en verksamhet där:

- Vi har kul och alla ska kunna vara med.
- Träningen är lekfull och varierad där både tjejer och killar ska kunna utmanas och utvecklas efter egna behov och utvecklingsnivåer.
- Lära oss att vara en bra kompis och rent spel.

### Träning

Målsättningen är att alla ledare ska ha utbildning motsvarande den nivå man är ledare för, till exempel är man ledare för ungdom ska man ha minst nivå: Skidlära eller Skidtränare. Riktlinjerna ska följa Svenska skidförbunds råd och riktlinjer. Ambitionen är även att påbörja ett ökat samarbete mellan tränarna i de olika grupperna för till exempel teknikträning.

För de äldre grupperna fortsätter arbetet med att skapa träningar där olika upplägg/intensitet kan väljas av de aktiva för att på bästa sätt möta allas ambitioner och nivåer. Träning genomförs tisdagar och torsdagar, tisdagar klassiskt och torsdagar skate. Grupperna från och med födda 2014 tränar två gånger i veckan. Även för gruppen 2015/2016 erbjuds två träningar i veckan för de som vill prova skate.



Försäsongsträningen kommer bedrivas som rullskidträning för 13 år och uppåt med start i juni. Den gemensamma barmarksträningen startar i början av oktober. Träningen kommer i största möjligaste mån planeras så att den inte konkurrerar med klubbens andra verksamheter. Men vi måste även kunna tillgodose de äldre ungdomar som inte håller på med klubbens övriga aktiviteter träning som kan ske på samma tider.

Det ska tydligt framgå att är man aktiv inom orienteringen så är det dom träningarna som ska prioriteras under skidornas försäsong. Inför försäsongsträning kommer ett uppstartsmöte med alla ledare genomföras.

### Grupper

- Skidlek födda 2017–2019
- Skidor födda 2015-2016
- Skidor födda 2013-2014
- Skidor födda 2011-2012
- Ungdomar födda 2005–2010
- Ungdom/Junior Motion födda 2005–2008

### **Läger för ungdom**

Under säsongen erbjuds/arrangeras flera tillfällen för träningsläger

- Allägret i Dalarnas skidförbunds regi
- Snöläger i Dalarnas skidförbunds regi
- Klubbens familjeläger i Grönklitt. Ungdomar mellan 11–16 år bor tillsammans i lägerstuga och övriga bor tillsammans med sina familjer i övriga stugor.

### **Tävling**

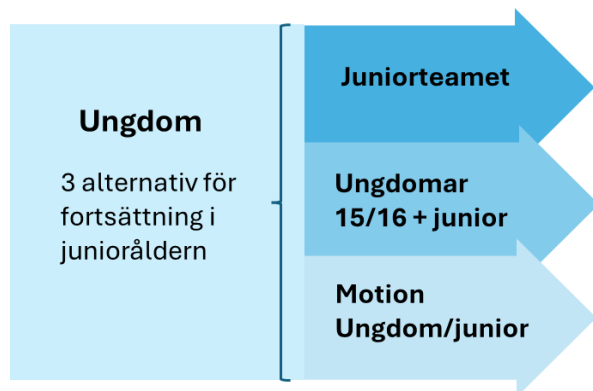
Vi har som mål att ha totalt ca 20 deltagare på Folksam- och Ski Team-ungdomscup. Vi fortsätter med Poängjakten då den sporrar många barn och ungdomar att ta sig ut på tävlingar. Vi kommer även att arrangera KM (klubbmästerskap).

### **Långsiktig plan**

En långsiktig plan är att vi har som mål att erbjuda en verksamhet som behåller ungdomarna i verksamheten även upp i junioråldern.

# Juniorverksamhet

Klubben erbjuder flera olika alternativ efter ungdomsåren för att fortsätta med ett aktivt skidåkarintresse. På motionsnivå, delta i en träningsgrupp, eller elitsatsning i Juniorteamet.



## Juniorteamet

Juniorteamet erbjuder en verksamhet som:

- Stöttar de aktiva som har som avsikt att göra en seriös satsning under junioråldern samt verka för ett långsiktigt aktivt idrottsliv.
- Ordna förutsättningar för träning och utveckling
- Sistaårs-ungdomar bjuds in i verksamheten för att förbereda inför junioråldern
- Organiserar runt viktiga tävlingar vad gäller resa, mat, boende och service samt vallning
- Förbereder den aktiva inför övergång till senior
- För de som går på skidgymnasium sker träning och utbildning för den aktives utveckling genom skolans försorg under skolterminerna. De som är hemmavarande tränar framför allt i DGoIF 's gemensamma träningar samt enskilt.

## Läger

- Sommarläger i Torsby
- Barmarksläger i Grönklitt. Här bjuds sistaårs-ungdomar in för att förbereda inför junioråldern.

## Tävlingar

- Vi avser vara representerade med deltagare och ledare på Junior-SM och Sverigecupen för Juniorer under 2024/2025

## Fokus framåt

- Röra oss mot en mer elitfokuserad verksamhet.
- Ett juniorteam som har kul och stöttar varandra.
- Engagerade föräldrar som kan bidra och utveckla verksamheten.
- Organisera proffsigare på Cuper (transporter, mat, vallning).
- Knyta till oss sponsorer.
- En juniorverksamhet som ungdomsverksamheten kan ha som morot.

## Aktiviteter under kommande säsong

- Utveckla samordning, kostnadseffektivitet, arbetssätt kring valltester.
- Samarbeten/Sponsring med partners som kan hjälpa oss att utveckla juniorverksamheten.

## **Motion**

Klubben har nu en certifierad skidcoach så målet är att hålla nybörjarkurser både för privata grupper och medlemmar under vintersäsongen.

Det finns även en grupp som mer är riktad till de äldre ungdomar/juniorer som vill åka skidor på motionsnivå. Vi vill skapa i ett livslångt intresse för att använda längdskidor som motion.

## **Tävlingar**

Tävling är en rolig och utvecklande del av idrotten och vi uppmuntrar alla aktiva att delta efter sin respektive förmåga. Vid tävling strävar vi efter att hålla ihop i och runt om tävlingarna för att skapa en god gemenskap och erfarenhetsutbyte mellan aktiva såväl hos föräldrar.

## **ARENA**

Under 2025 kommer framför allt dessa punkter hanteras

USM 2025 - Förbereda banor och spår för USM. Färdigställa markarbeten och producera konstsnö. Utöver snö längs fasta anläggningen är planen att extraordinärt producera konstsnö i solbacken ovanför Bergebo, delar av munken, genväg vid slangförrådet samt genväg längts bort på 1,5an mot 2,5an.

Övriga spår och betalande besökare - Ambitionen är samtidigt att hålla samma nivå på spåren för övriga kunder som övriga säsonger trots extrainsatser för USM

Genomföra USM som bananvarig och diverse arena-stöd av praktisk karaktär

Bidra vid Valborgsfirande med ansvar för brasa och eldning

Bidra med Arena för Fäbodloppet

Arbetet med förberedelse för att inkludera ytterligare idrotter på arena Bergebo kommer fortlöpa för att göra detta till en multi-arena

På längre sikt ser vi förbättringspotential i spårning om vi kan köra pistmaskin till Vargliden. Det kräver insatser från markägare (Stora Enso) mellan vändplanerna där det ska breddas och jämnas.

Borlänge cykelklubb kommer genomföra SM MTB 2026.07 och 2027.07 med önskemål om Bergebo som arena. Efter dialog med Borlänge CK, Domnarvets GoIF och kommunen har man kommit överens om detta och en bansträckning med nya spår i slalombacken och ett par ställen i området för sista halvan av elljusslingan. Planen är att ha slingan som ett permanent MTB-spår.

## **Marknad**

### **Uppdatering och nyproduktion av skylt och exponeringsmaterial**

I samband med att vi arrangerar USM 31 januari-2 februari uppdaterar vi en hel del av vårt skylt- och marknadsföringsmaterial. En del har fokus på USM men vi tänker långsiktigt och tar fram

material utifrån att det ska kunna användas vid andra tillfällen. Exempel på det är skyltning kring parkering, uppfräschning av prispall och nyproduktion plank för välkomstskylt.

### **Marknadsföring av området och motionscentralen**

Under vintersäsongen när motionscentralen är öppen på helger och lov kommer vi att satsa på att marknadsföra detta i egna kanaler och genom annonsering till exempel i tidningen Lokalt i Borlänge och i kommunens kanaler kopplat till våra lovaktiviteter.

## **Motionscentralen**

Inför 2025 vill vi kopplat till motionscentralen fortsatt erbjuda service som gör att fler upptäcker Bergebo som motionsområde och besöksmål. Motionscentralen ska underlätta aktiviteterna man ägnar sig åt till exempel när man behöver dusch och fika/mat. Vi vill också optimera de delar av motionscentralen som används för klubbändamål så att dessa kan utnyttjas optimalt.

Att hålla serveringen öppen under vintersäsongen är ett led i att öka attraktiviteten för Bergebo men det är också ett sätt att erbjuda våra ungdomar i klubben en möjlighet att jobba extra. Är man tävlingsaktiv i en idrott kan det vara svårt att samtidigt ha ett extrajobb. Vi lägger schema utifrån när har möjlighet att jobba vilket underlättar.

Vi planerar att:

- ha öppet lördag och söndag under vintersäsongen.
- Fortsatt ordna tipsbingopromenad på söndagar under ett stort antal veckor
- Testa att kombinera öppet i serveringen med melodikrysset.
- ha extraöppet under lov med fokus mot barnfamiljer.
- utveckla fullgod källsortering i serverings och köksdelen
- optimera de ytor som används för klubbadministration genom större resning och städinsatser kompletterat med inköp av nödvändig förvaring/utrustning
- tillsammans med Borlänge kommun satsa på underhåll där behov finns