



FREDAG 14 mars 2008

Första avstampet för skid-SM

Skidorna är på glid. Skid-SM i Falun/Borlänge är äntligen i full gång. Första startskottet gick igår klockan 10 på Lugnet i Falun. Vädret var inte det bästa men det stoppade inte Falutjejen Hanna Brodin att nypa åt sig

en silvermedalj i fem kilometer intervall fristil.

Det gick bra för fler regionala åkare. Bland annat för Högskolan Dalarnas Anna-Karin Strömstedt. Henne kan ni läsa mer om här nedan.

Glöm inte bort att komma till Mediehuset klockan 16.00 i eftermiddag. Då visas kortfilmer som är gjorda av Högskolan Dalarnas studenter. Klockan 17.00 börjar prisutdelningen på samma plats. Det lokala reggaebandet

MC-mon & The mighty vibes kommer även att uppträda. Så kom till Mediehuset för en fullspäckad kväll och umgås med åkare, åskådare och studenter.

Välkommen!
Malin Lejskog, Högskolan Dalarna

Sockersnö och duggande regn

En jobbig och lång dag som trots misslyckandet skapade längtan över att få träna igen. Nu vill Sofia Byhlinder satsa och i sommar börjar hårdträning för att till nästa säsong vara tillbaka där hon vill vara. Framtid, förhoppningar och drömmar om skidåkning har följt Sofia sedan de allra första stavarna sattes i hennes händer. När Falun eventuellt arrangerar VM 2013 hoppas Sofia på att hon fortfarande är en del av det som faktiskt format hennes liv.

Sofia Byhlinder har varit borta från tävlingsspåren under fyra år. Planen var att hon under SM skulle ha skidor på fötterna först vid stafetten men, redan igår var hon en av dem som åkte tio kilometer intervall klassisk stil. Sofia åkandes för Orsa IK fick dock stiga ur spåret utan att fullfölja loppet.

– Dagen har varit jobbig, det känns tråkigt men ändå väntat att det skulle bli så här. Jag har känt hela veckan att det varit för tidigt för mig att vara tillbaka. Jag hade inte tänkt att tävla men när klubben frågade mig om jag kunde tänka mig att åka stafetten kändes det som om jag lika gärna kunde åka lite mer. Men nu i efterhand så ångrar jag att jag stod med på startlistan.

– Det är lite speciellt att tävla på Lugnet, det är oerhört krävande för hela kroppen. Jag tycker nog att spåren var helt ok trots att de var lite tunga att trampa igenom.

Snön kändes liksom sockring, säger Orsa-tjejen som också tyckte att regnet var kallt men att snön som föll var ljuvlig.

Sofia har åkt skidor i hela sitt liv och ser det som ett speciellt sätt att leva. Skidåkningen har alltid funnits som en viktig del i hennes vardag. Sofia är under SM även engagerad i det mediearbete som studenter på Högskolan Dalarna utför, i studentgruppen har hon fungerat som en källa till kunskap om skidåkning och dess språkbruk.

– Jag tycker det är fantastiskt och jätteroligt att skriva, marknadsföring är något som jag vill syssla med när jag är klar med min utbildning, berättar Sofia som annars går Idrottstränarprogrammet på Högskolan Dalarna. Hennes dröm är att jobba med idrott och gärna skidåkning i ett marknadsföringsperspektiv, sponsringsfrågor är något som intresserar henne.

– Fastän dagen har varit jobbig har det varit en bra dag och hela SM känns oerhört spännande för mig. Äntligen får jag träffa mina gamla tränare från Skidgymnasiet i Mora och träffa dom som jag tävlade med när jag var junior. Det känns också kul att vara med både som åkare och som skribent, menar Sofia. För framtiden planerar hon att öka träningsdosen i sommar för att förhoppningsvis kunna träna på en högre nivå och komma tillbaka till de stora tävlingsarenorna.

– Jag känner ett sug av att få komma tillbaka och tävla igen, dagens nederlag ska vändas till

nått positivt. Sofia menar att det är skönt veta att de som tävlar och de som faktiskt vinner under SM är högt rankade i världen, det är bra åkare som tydliggör hur hög standarden i Sverige är.

– Skid VM i Falun 2013 vore suveränt. Om jag inte är en av de tävlande hoppas jag att jag är

delaktig på något annat sätt, kanske inom skidförbundet, vad jag vet är att jag vill fortsätta vara en del av skid-Sverige trots att vissa dagar i spåren inte är lika roliga som andra, avslutar Sofia.

Emma Norman,
Högskolan Dalarna



En region och högskola som främjar idrott

Att sammanlänka två kommuner till en stark region. Syskonstäderna Falun-Borlänge ska bli till ett begrepp och tillsammans bildar de båda kommunerna en region med 100 000 invånare. En attraktiv region både för näringsliv och dess invånare. Skid-SM på Lugnet och Bergebo är ett viktigt steg i det fortsatta arbetet och belyser tydligt att samarbetet mellan kommunerna är nära.

Näringslivet Falun-Borlänge har under Skid-SM samlats under ett tält med Högskolan Dalarnas gigantiska uppblåsbara häst vajande utanför. Under tälttaket samlas det bästa av de båda kommunerna med kultur, natur och teknik i centrum. Här bjuds på det på falukorv, gustafskorv och dalahästar i gelé som sköljs ned med rykande hett kaffe serverat av studenter på Högskolan Dalarna. Att studenterna återfinns i näringslivets tält känns

naturligt. Högskolan är en viktig sammanhållande länk som gör regionen betydelsefull.

– För oss på Näringslivet Falun-Borlänge är vårt tält en tydlig signal för den samverkan som sker, genom att närvara på SM visar vi att vi står bakom arrangemanget och är engagerade inte bara stöttande, menar Maria Rolander verksamhetsledare på Näringslivet Falun-Borlänge. Maria menar att Högskolan Dalarna också är representerade i tältet är bra, det visar att näringslivet och högskolan har en ytterst nära relation.

– Självklart ska även högskolan visa upp sig. Här bland åkarna kan det förhoppningsvis finnas potentiella studenter som kan bli inspirerade av att studera vid Högskolan Dalarna. En högskola som erbjuder samma möjligheter för idrottare att få utöva sin sport är nog inte möjligt. Högskolan Dalarna och idrott är ett starkt koncept, menar Maria.

Emma Norman,
Högskolan Dalarna

Stark tiondeplacering av studenten Anna-Karin

Av alla tappra damer som deltog i den äldsta klassen fanns Anna-Karin Strömstedt, student vid Högskolan Dalarna. Innan SM drog igång hade Anna-Karin redan lagt ner säsongen på grund av långa problem med skador. Trots detta valde hon att ställa upp i SM på hemmaplan.

Torsdagens väder kunde ha varit bättre. Himlen var grå och mörk under hela dagen på Skidstadion Lugnet och varvades med snöblandat regn. Trots detta lyckades de hålla spåren i bra skick.

– Innan tävlingen var spåren inte bra, men de drog nya spår så med tanke på vädret var spåren bra, säger Anna-Karin.

Det har inte varit Anna-Karins säsong i år. Hon har inte kunnat träna fullt ut men tycker det är kul att

delta i SM på hemmaplan i Dalarna. Med tanke på omständigheterna hade hon ett mål att placera sig bland de tio bästa. Ett mål som det visade sig att hon skulle uppnå under torsdagens 10 km klassiskt då hon passerade mållinjen som tionde åkare. SM är inte över än för Anna-Karin Strömstedt. Som det ser ut nu kommer hon även att starta i fyra andra distanser.

Då Anna-Karin inte läser vid Högskolan Dalarna eller ägnar sig åt skidåkning så sjunger hon gärna och spelar fiol som avkoppling. De kommande dagarna kommer hon att hålla fokus på SM tävlingarna och efter det kommer det vara en tentaperiod som kommer att ta upp mycket av hennes tid.

– Jag längtar till den här säsongen är över så att jag kan börja träna inför nästa, avslutar Anna-Karin.

Kristina Olsson



Foto: Björn Andersson & Dennis Wallin