

SKID-SM2008 FALUN/BORLÄNGE

13-18 MARS LUGNET/BERGEBØ

Program LÄNGD

Onsdag 12/3	18.30	Lagledarmöte LÄNGD		Mediahuset FALUN
	20.00	Invigningsceremoni		Mediahuset FALUN
Torsdag 13/3	10.00	Start D17-18 5km F ind start	5km	Lugnet
	11.00	Start D19-20 5km F ind start	5km	Lugnet
	12.00	Start H17-18 10km F ind start	2x5km	Lugnet
	13.15	Start H19-20 10km F ind start	2x5km	Lugnet
	14.30	Start D21- 10km K ind start	2x5km	Lugnet
	15.15	Start H21- 15km K ind start	3x5km	Lugnet
	19.00	Föreläsning Idrottsfysiologi		Mediahuset FALUN
Fredag 14/3	11.00	Start D 17-20 Stafett 3x5km F	5km	Lugnet
	12.30	Start H 17-20 Stafett 3x10km F	2x5km	Lugnet
	15.00	Start Sponsortävling		Lugnet
	15.30	Start Press SM & Lagledar SM		Lugnet
	17.00	Prisutdelning		Mediahuset FALUN
Lördag 15/3	09:30	Start D21- 15km Pur MS	2,5km+5km; 2x3,75km	Lugnet
	11.15	Start H21- 30km Pur MS	3x5km; 4x3,75km	Lugnet
	13.15	Start D 17-18 10km Pur MS	5km;2x2,5km	Lugnet
	14.15	Start D 19-20 10km Pur MS	5km;2x2,5km	Lugnet
	15.30	Start H 17-18 20km Pur MS	2x5km; 3x3,3km	Lugnet
	16.30	Start H 19-20 20km Pur MS	2x5km; 3x3,3km	Lugnet
	20.00	Kamratmåltid		Tenoren BORLÄNGE

SKID-SM2008 FALUN/BORLÄNGE

13-18 MARS LUGNET/BERGEBEBO

Söndag 16/3	11.00	Start D21- Team Sprint K	Bergebo
	11.30	Start H21- Team Sprint K	Bergebo
	17.00	Prisutdelning	Tenoren BORLÄNGE
Måndag 17/3	10.00	Start D17-18 Sprint Kvalifikation K	Bergebo
	10.20	Start D19-20 Sprint Kvalifikation K	Bergebo
	10.40	Start H17-18 Sprint Kvalifikation K	Bergebo
	11.10	Start H19-20 Sprint Kvalifikation K	Bergebo
	12.30	Finaler samtliga juniorklasser	Bergebo
	14.30	Prisutdelning juniorklasser	Bergebo
	17.15	Start D21- Sprint Kvalifikation F	Bergebo
	17.30	Start H21- Sprint Kvalifikation F	Bergebo
	19.00	Start Finaler Seniorklasser	Bergebo
20.45	Prisutdelning seniorklasser	Bergebo	
Tisdag 18/3	15.00	Start D21- Stafett 3x5km F	Bergebo
	16.15	Start H21- Stafett 3x10km F	Bergebo
	17.30	Prisutdelning & Avslutningsceremoni	Bergebo

Ändringar kan komma att ske! För senast uppdaterat program se www.skidsm2008.se