

SKID-SM2008 FALUN/BORLÄNGE

13-18 MARS LUGNET/BERGEBÖ

PM JSM – SM - Dubbeljakt

LÖRDAGEN 15 MARS LUGNET, FALUN

Klasser	H21; D21; H19-20; D19-20; H17-18; D17-18		
Program	D21	Kl. 09:30	15 Km, (2x7,5 km)
	H21	Kl. 11:15	30 Km, (2x15 km)
	D17-18	Kl. 13.15	10 Km, (2x5 km)
	D19-20	Kl. 14:15	10 Km, (2x5 km)
	H17-18	Kl. 15.30	20 Km, (2x10 km)
	H19-20	Kl. 16.30	20 Km, (2x10 km)
Startnummer/ Depånummer	D21	1-100	Depå nummer 1-100
	H21	101-200	1-100
	D17-18	201-300	1-100
	D19-20	301-400	1-100
	H17-18	501-605	1-100
	H19-20	401-500	1-100

Exempel: Startnummer 250 byter skidor i depå nummer 50
Med andra ord de två sista siffrorna i nummerlappen = depånummer.

Tävlingsplats Lugnet, Falun

Banor	Klass	Klassiskt teknik	Fri Teknik
	D21	1x2,5 km GUL +1x 5 km Blå	2x3,75 km Svart
	H21	3x5 km blå	4x3,75 svart
	D17-18	1x5km blå	2x2,5 km röd
	D19-20	1x5 km blå	2x2,5 km röd
	H17-18	2x5 km blå	3x3,3 km orange
	H19-20	2x5 km blå	3x3,3 km orange
Depå	När samtliga åkare i varje klass har bytt skidor kommer arrangören att ta bort de tävlandes skidor och frakta dessa till en skidutlämning		

Skidutlämning Vid tävlingsexpeditionen finns en skidutlämning, där den tävlande eller klubbedare lämnar in nummerlappen mot att skidorna återlämnas.
Viktigt att man hämtar skidorna snarast efter målgång.

Varvning Sker efter hästskon inne på stadion, se stadionkarta.

Skidmärkning Alla tävlande skall märka sina skidor före start.
Båda skidparen skall märkas vid ingång till start
Kom i tid, så att vi undviker långa köer vid märkningen
Ca 10 min före start måste alla ha märkt sina skidor.

Tävlingsexpedition Teknikhuset, Skidstadion, se stadionkarta.
Öppet 08:00 – 19:00

Omklädning/Dusch Omklädningsrum finns i "Bandyhuset" 200m från stadion. Skyltat från

SKID-SM2008 FALUN/BORLÄNGE

13-18 MARS LUGNET/BERGEBØ

Tävlingsexpeditionen.

Lagledarmöte	Onsdagen #2 Fredagen den 14 mars kl 18:30 Mediahuset, Falun, (Gamla I13 området)		
Jury	FIS TD	Jan Gradin	070-646 19 43
	FIS ass TD	Håkan Hällholm	070-353 29 81
	Tävlingsledare	Lars-Erik Rosenqvist	070-244 35 40
	Ass. Tävlingsledare	Olof Ahlmark	076-716 13 23
Strykningar	Meddelas tävlingsexpedition. Uttagna nummerlapp skall återlämna.		
Uppvärmning/ Glidtestspår	Anvisningar ges på Lagledarmötet.		
Nummerlappar	Delas ut föreningsvis efter lagledarmötet eller på tävlingsexpeditionen, Lugnet, Lördagen den 15 mars fr o m 08:00. SAMTLIGA NUMMERLAPPAR SKALL ÅTERLÄMNAS EFTER TÄVLING. För ej återlämnade nummerlappar debiteras klubben 500 kr.		
Tidtagning/Chip	Alla löpare kommer att förse med två chip som fäst runt vristen på foten. Chipen erhålls vid starten av startpersonalen. Efter målgång avlägsnas chipen av målpersonalen. För ej återlämnade chips debiteras åkarens förening 1.000 SEK		
Startlistor/startordning	Enligt FIS punkter för distans Preliminära startlistor kommer att finnas på vår hemsida www.skidsm2008.se samt anslås vid tävlingsexpeditionen, Lugnet.		
Tävlande som bryter	Kontaktar personal i målhuset, återlämnar nummerlappen, samt chip. VIKTIGT		
Parkering	På ordinarie parkeringar vid Lugnet		
Vallaby	Till de som beställt vallaplatser får dessa platser anvisade av personal vid valla expeditionen. Dels i Hällaförrådet och stora tältet på vallen. Övriga på endast ske på anvisad plats. Öppettider: 08:00 – 21:00 Se särskilt PM för Vallningsutrymmen!		
Sjukvård	Sjukvårdspersonal kommer att finnas på skidstadion. Kontaktas via tävlingsexpedition.		
Resultatlistor	Anslås på anslagstavla vid målhuset, samt vid tävlingsexpedition. Kommer även att finnas på hemsidan www.skidsm2008.se		
Försäljning.	På arenan finns Hamburgare & Korv att köpa		

SKID-SM2008 FALUN/BORLÄNGE

13-18 MARS LUGNET/BERGEBO

Prisutdelning

Mediahuset (I13 området) Falun, söndagen den 16 mars klocka 17:00.
OBS! Vid Tenoren, Högsolan i Borlänge
Då kommer även prisutdelning för lördagens tävling att äga rum

Övrigt

Viktigt att samtliga tävlande återlämnar sina nummerlappar efter avslutad tävling.
För ej återlämnade nummerlappar debiteras åkarens förening 500 kr.
För att få starta i JSM & SM krävs att den tävlande har FIS-kod.
Utan kod ingen start.
Anmälan till sprintstafetten söndagen den 16 mars skall vara inlämnad på särskild blankett till tävlingsexpedition, senast KLOCKAN 17:00 lördagen 15 mars 2008.

Tävlingsledning
Önskar
aktiva, ledare, funktionärer
LYCKAT TILL