

PM JSM - SM

INDIVIDUELLA TÄVLINGAR TORSDAGEN DEN 13 MARS LUGNET, FALUN

Klasser	HD21; D21; H19-20; D19-20; H17-18; D17-18		
Program	D17-18	Kl. 10:00	5 Km, Fri teknik
	D18-19	Kl. 11:00	5 Km, Fri teknik
	H17-18	Kl. 12:00	10 Km, Fri teknik
	H19-20	Kl. 13:15	10 Km, Fri teknik
	D21	Kl. 14.30	10 Km, Klassisk teknik
	H21	Kl. 15.15	15 Km, Klassisk teknik
Tävlingsplats	Lugnet, Falun		
Banor	D17-18, D19-20, 1 x 5km	Banmärkning Grön	
	H17-18, H19-20, 2 x 5km	Banmärkning Grön	
	D21, 2 x 5km	Banmärkning Grön	
	H21; 3 x 5km	Banmärkning Grön	
Varvning	Sker efter hästskon inne på stadion, se stadionkarta.		
Skidmärkning	Alla tävlande skall märka sina skidor före start. Kom i tid, 5 min före start bör märkning ske.		
Tävlingsexpedition	Teknikhuset, Skidstadion, se stadionkarta. Öppet 08:00 – 18:00		
Omklädning/Dusch	Omklädningsrum finns i "Bandyhuset" 200m från stadion. Skyltat från Tävlingsexpeditionen.		
Lagledarmöte	Onsdagen #1 den 12 mars kl 18:30 i Mediahuset, Falun (Gamla I13 området)		
Jury	FIS TD	Jan Gradin	070-646 19 43
	FIS ass TD	Håkan Hällholm	070-353 29 81
	Tävlingsledare	Lars-Erik Rosenqvist	070-244 35 40
	Ass. Tävlingsledare	Olof Ahlmark	076-716 13 23
Strykningar	Meddelas tävlingsexpedition. Uttagna nummerlapp skall återlämna.		
Uppvärmning/ Glidtestspår	Anvisningar ges på Lagledarmötet.		
Nummerlappar	Delas ut föreningsvis efter lagledarmötet eller på tävlingsexpeditionen, Lugnet, Torsdag 14 mars fr o m 08:00. SAMTLIGA NUMMERLAPPAR SKALL ÅTERLÄMNAS EFTER TÄVLING.		

SKID-SM2008 FALUN/BORLÄNGE

13-18 MARS LUGNET/BERGEBØ

Tidtagning/Chip	Alla löpare kommer att förseas med ett chip som fäst runt vristen på foten. Chipen erhålls vid starten av startpersonalen. Efter målgång avlägsnas chipen av målpersonalen. För ej återlämnade chips debiteras åkarens förening 1000 SEK
Startlistor/lottning	Lottning kommer att göras tisdagen den 11 mars, baserat på FIS lista #4 Preliminära startlistor kommer att finnas på vår hemsida www.skidsm2008.se samt anslås vid tävlingsexpeditionen, Lugnet.
Tävlande som bryter	Kontaktar personal i målhuset, återlämnar nummerlappen, samt chip.
Parkering	På ordinarie parkeringar vid Lunget
Vallabyn	Till de som beställt vallaplatser får dessa platser anvisade av personal vid valla expeditionen. Dels i Hällaförädet och stora tältet på vallen. Övriga på endast ske på anvisad plats. Öppettider: 08:00 – 21:00 Se särskilt PM för Vallningsutrymmen!
Sjukvård	Sjukvårdspersonal kommer att finnas på skidstadion. Kontaktas via tävlingsexpeditionen.
Resultatlistor	Anslås på anslagstavla vid målhuset, samt vid tävlingsexpedition. Kommer även att finnas på hemsidan www.skidsm2008.se
Försäljning.	På arenan finns Hamburgare & Korv att köpa
Prisutdelning	Mediahuset (I13 området) Falun, Fredag kväll klocka 17:00 Då kommer även prisutdelning för fredagens tävlingar att äga rum.
Övrigt	Viktigt att samtliga tävlande återlämnar sina nummerlappar efter avslutad tävling. För ej återlämnade nummerlappar debiteras åkarens förening 500 kr. För att få starta i JSM & SM krävs att den tävlande har FIS-kod. Utan kod ingen start. Anmälan till fredagens JSM Stafetter skall vara inlämnad på särskild blankett till tävlingsexpedition, senast KLOCKAN 17:00 torsdag 13 mars 2008.

Tävlingsledning
Önskar
aktiva, ledare, funktionärer
LYCKAT TILL