



# Februari o Mars- 2010



# DOMNARVETS SKIDUNGDOM

## Lite sent men bladet täcker in resten av säsongen...

Tiden är häktisk och det är träningar och tävlingar, vallning och testning, spårning och snöskotning, resultat och prisutdelningar, uttagningar och bokningar,... puh!

**Stopp** - stanna upp ett tag och känn efter. Det är vitt och fint ute. Resultat är färskvara men att hitta stunder att njuta lever man länge av. Känns programmet jobbigt, ta en ledig helg. Lust att göra nåt annat – gör det. Lust att åka skiten ur sig – gör det.

Från klubbens sida har vi två mål: vi ska lära oss åka skidor bra och ha roligt när vi gör något tillsammans. Första målet är tränarnas uppgift, andra målet uppfylls genom allas bidrag. För att lyckas med bägge målen måste man ha överskott och energi.

Och för att få det sagt: jag väldigt nöjd med hur ni uppfyller dessa mål!!  
Det kan säkert bli bättre – hör då av er till mig eller tränarna.

### Träning

Klassiskt på tis och skate på tors.

Träningsplanen finns att se på <http://domnarvet.com/orientering/traningskalender.htm>.

### Tävlingar

Klubben Online [www.domnarvet.com](http://www.domnarvet.com), sedan på skidor och anmälan skidtävlingar. Logga in med klubbens kod som ni fått, eller ring Lars.

*OBS! Om du har anmält dig till en tävling och sedan inte deltar så debiteras du anmälningsavgiften i efterhand. Tävling är också träning. Om du blir sjuk så meddelar du det till Lars Elisson som är ansvarig. Telefon 21 17 44 eller 070-7180909 ok att sms:a*

Datum	Tävling	Stil	Sista anm	Övrigt
10/2	Storviksstafetten	kl		Stafett
13/2	Pjäxloppet Bjursås	Kl	8/2	Masstart, lite längre banor
14/2	Brunnbäck	kl	8/2	Masstart
28/2	Lilla Vasaloppet	Kl	27/2	Anmälan via <a href="http://www.vasaloppet.se">www.vasaloppet.se</a>
2/3	Parsprinten	Skate		Stafett Årsunda, anmäl till Monten, Ola
13/3	Vårpoffen, Vansbro	Kl	10/3	Masstart
14/3	Lilla venjansloppet	Kl		Masstart, anmälan via post Se klubben online.
20/3	Lilla Limaloppet	kl	15/3	
21/3	Lilla Skinnarloppet	skate	16/3	Masstart, lite längre banor
10-11/4	Grönklitt	Kl/sk	6/4	Jaktstart
16-18/4	Fjälltopps helgen	skate		Bruksvallarna

### Övrigt

#### **USM 19-22/2**

Snart dax, årets skidfest i Borlänge!

#### **Kvarvarande Fyrklubbs tävlingar.**

Alla tävlingar anmälan före 18:15 första start 18:30

19-feb Stora Tuna, klassiskt i **Bergebo**

11-mars Kvarnsveden, fri stil

#### **Norge 12-15/3**

Vi är nu 9 ungdomar och några ledare som åker dit. Ska bli riktigt kull!!

#### **Skidavslutning på snö 23/3**

Kom ihåg att titta på hemsidan!